

大腸検査後食

ケアミール[®]の栄養成分表
CAREMEAL

2018年9月

カイゲンファーマ株式会社

製品1セット（1人分）当たり

項目	食品名	第1食		第2食		第3食		間食		合計
		コーンポタージュ	鯛がゆ	みそ汁	和風がゆ	鶏と大根のうま煮	ブラッシー (ゼリー飲料)	ウエハース		
内 容 量 (g)		220	300	9.3	300	100	120	14.2	1063.5	
エネルギー (kcal)		255	131	32	185	107	80	68	858	
たんぱく質 (g)		4.0	3.9	2.1	4.5	2.5	0	0.8	17.8	
脂 質 (g)		7.9	0.30	0.72	1.2	4.2	0	3.6	17.9	
炭水化物 (g)		42.0	28.2	4.4	39.0	14.8	20.0	8.0	156.4	
ナトリウム (mg)		560	570	550	560	330	29	17	2,616	
食塩相当量 (g)		1.4	1.5	1.4	1.4	0.85	0.07	0.04	6.7	
カリウム (mg)		270	150	70	85	120	36	18	749	
リン (mg)		79	51	30	55	24	4	12	255	
水分 (g)		164.1	265.8	0.3	253.8	77.5	99.8	0.3	861.6	
灰 分 (g)		2.0	1.8	1.8	1.5	1.0	0.2	1.9	10.2	
食物繊維 (g)		2.0	0.9	0.8	0.9	1.1	0.6	0.1	6.4	